

ПАМЯТКА (РЕКОМЕНДАЦИИ) ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

Поведение после операции:

1. Нельзя есть в течение 2 часов после операции, далее в течение дня рекомендуется избегать жёсткой и горячей пищи, жевать нужно на стороне противоположной удалению.
2. В течение суток нельзя греть область удаления (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.), нельзя применять теплые компрессы. Также нельзя посещать баню, сауну и принимать горячую ванну в день удаления.
3. Нельзя употреблять алкогольные напитки, курить в течение суток после удаления зуба.
4. Соблюдайте покой и избегайте физической активности несколько дней, чтобы не спровоцировать кровотечение и отек.
5. При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану стерильный марлевый тампон и прикусить его. Для изготовления тампона возьмите кусочек стерильного бинта или марли и сверните его в несколько раз. В случае если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, **немедленно** обратитесь в клинику.

В день операции **нельзя** полоскать рану и нельзя сплевывать образующиеся сгустки. Иначе есть риск выпадения из лунки образовавшегося там кровяного сгустка и последующего кровотечения.

Чистить зубы **необходимо** даже после удаления! В течение суток после операции разрешается **не** чистить зубы только на стороне удаления. Далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

Помните, что:

1. После удаления зуба может возникнуть отек щеки на стороне операции. Чтобы уменьшить риск отека, сразу после операции и в течение первых суток можно прикладывать к щеке лед или холодные предметы. Холод следует держать у щеки 15-20 минут, делая перерывы каждые 3-5 минут. На второй день отек может нарастать, на третий день он, как правило, спадает.
2. После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства, рекомендованного врачом (**кроме** «Кетанов» – он может вызвать кровотечение). Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.
3. В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.

Срочно обратиться к врачу необходимо, если:

1. Боль усиливается или сохраняется более 24 часов.
2. Кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов.
3. Появился гнилостный запах изо рта.
4. Повышение температуры тела значительно (более 39 градусов Цельсия) или сохраняется более 24 часов.
5. Отек увеличивается или сохраняется более 3 дней.
6. Возникла подвижность соседних зубов.

При возникновении любыхстораживающих симптомов или вопросов, пожалуйста, обратитесь в клинику для консультации.

Памятку на руки получил(а).

Пациент/Законный представитель пациента:

Дата: «___» _____ 20___ года

Подпись:
