

ПАМЯТКА (РЕКОМЕНДАЦИИ) ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ СЪЕМНОГО ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Съемные зубные протезы в первое время могут причинять неудобства и боль, тошноту, слюнотечение, неясность речи, снижение вкусовых, тактильных и температурных ощущений. Указанные неудобства исчезнут, если Вы будете постоянно носить протезы и соблюдать изложенные ниже рекомендации.

Наложение съемных протезов

На этапе сдачи протезов Вам необходимо научиться проводить наложение и снятие протезов в кабинете врача, особенно в тех случаях, когда на них имеются фиксирующие элементы: кламмеры, замки и т.п.

Рекомендуем снятие и наложение протезов всегда проводить перед зеркалом - во избежание травмирования слизистой оболочки полости рта. Если при наложении протеза Вы чувствуете сухость и болезненность, следует смазать внутреннюю поверхность протеза гелем-лубрикантом.

Ношение протезов

Больше говорите вслух. Начальные трудности произношения слов преодолеваются повторением скороговорок: «Во дворе трава, на траве дрова», «Шла Саша по шоссе и сосала сушку» и др.

При появлении рвотного рефлекса снимите протез и прополощите горло 3% соевым раствором или отваром с мятой.

При появлении болевых ощущений и натертостей протезы необходимо снять. Не терпите боль – проконсультируйтесь с врачом. Перед консультацией надевайте протезы не позднее, чем за 2 часа до консультации. Не вмешивайтесь самостоятельно в конструкцию протеза – это может Вам навредить.

На 2-3 день пользования протезами Вы должны явиться на прием к врачу, даже если неприятные ощущения и дискомфорт отсутствуют. Не снимайте зубные протезы на ночь в первые 3-4 дня пользования – это ускорит привыкание к ним.

Прием пищи необходимо осуществлять медленно, маленькими порциями, одновременно располагая пищу на левой и правой стороне, жевать на обеих сторонах. Не кусать в первое время передними зубами. Пейте больше жидкости.

Уход за зубными протезами

После каждого приема еды съемный зубной протез следует обязательно промывать теплой проточной водой, чтобы удалить с него остатки пищи. Чтобы предотвратить скопление бактерий и микробов, нужно чистить зубной протез два раза в день. Для чистки понадобится мягкая зубная щетка и мелкодисперсная паста для протезов, которая продается в аптеках. Если такая паста отсутствует, ее можно заменить детской зубной пастой — в ее составе нет крупных абразивных частиц, поэтому она не повредит протез.

Предотвратить образование налета на протезе помогут специальные растворы или растворимые в воде таблетки с биоформулой, которые продаются в аптеках. Желательно замачивать протез в таком растворе на 10-20 минут дважды в день после чистки пастой.

Современные протезы, как правило, изготавливаются из высококачественных пластмасс. Такие протезы после привыкания к ним практически не ощущаются во рту, и их не обязательно снимать на ночь. Если дискомфорт есть, можно отдохнуть от зубного протеза, и снять его на время сна. Для этого нужно поместить конструкцию в воду или специальный раствор для хранения протезов. Нельзя помещать протез в горячую воду - он может деформироваться от высокой температуры.

Для лучшей чистки нейлоновых протезов 1 раз в неделю рекомендуем Вам использовать ультразвуковую ванночку – за 10-15 мин ультразвуковые волны удалят с поверхности протеза бактерии, остатки чая, кофе, пищевой налет и вернет Вашему протезу чистоту и свежесть.

На съемных протезах, как и на натуральных зубах, со временем скапливается налет и зубной камень. Если домашние способы очистки не помогают, пожалуйста, обратитесь к нам в клинику – для проведения профессиональной чистки.

Дополнительные рекомендации

1. Не используйте для чистки протеза жесткую зубную щетку, отбеливающие и другие активные вещества, они могут испортить его цвет и фактуру.

2. Держите протез вне досягаемости детей, домашних животных, для которых протез – очень привлекательная игрушка.

3. Материал протеза (нейлон) прочный и устойчивый к переломам, но при падении, можно повредить вставленные в него зубы.

4. Материал пластмассового протеза (акрил), напротив, очень хрупкий и при ударе о раковину или пол может расколоться. Поэтому обращайтесь с протезом осторожно и бережно.

5. Полиуретановый протез очень прочный, поэтому он не боится падений и механических нагрузок.

6. Полиуретановые протезы не требуют особого ухода, поэтому даже уезжая на дачу, протез может оставаться в полости рта до 7 дней.

При возникновении любыхстораживающих симптомов или вопросов, пожалуйста, обратитесь в клинику для консультации.

Памятку на руки получил(а).

Пациент:

Дата: «___» _____ 20___ года

Подпись:

_____ / _____ /