

**ПАМЯТКА (РЕКОМЕНДАЦИИ) ПАЦИЕНТУ  
ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА И ЗУБОВ**

Не ешьте в течение часа после профессиональной чистки зубов.

**Реакции, которые возможны в течение нескольких суток:**

- реакция зубов на холодное и горячее;
- некоторый дискомфорт при чистке зубов;
- появление некоторой чувствительности на кислое или сладкое;
- может повыситься чувствительность десен, возможна кровоточивость.

Не волнуйтесь, это - временные реакции.

**Чтобы защитить эмаль от потемнения, ближайшие два дня после процедуры воздерживайтесь от употребления:**

- Окрашивающих продуктов питания (морковь, свекла, леденцы и т.п.);
- окрашивающих напитков (кофе, чай, красное вино, напитки с красителями, соки).

Желательно воздерживаться от курения в течение первых часов после процедуры.

При возникновении сильной чувствительности рекомендуем в течение 3-5 дней после процедуры использовать мягкую зубную щетку и специальную зубную пасту для чувствительных зубов (с маркировкой «Sensitive»).

Придерживайтесь рекомендаций, назначенных лечащим врачом при проведении консервативного лечения десен. Препараты назначаются в индивидуальном случае, в зависимости от состояния полости рта.

Соблюдайте гигиену полости рта - чистите зубы, как минимум два раза в день (утром и вечером) после еды.

Рекомендуем проходить контрольный осмотр у врача-гигиениста 1 раз в полгода или чаще - в зависимости от индивидуальных особенностей и рекомендаций лечащего врача.

**Памятку получил(а) на руки.**

**Подпись пациента:**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Дата:** «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.

