

ПАМЯТКА (РЕКОМЕНДАЦИИ) ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

В первые сутки после операции

- 1) В первые два часа после операции не следует принимать пищу.
- 2) Сразу после операции и в течение нескольких часов после нее показан холод (лед через салфетку или полотенце) на зону проведения операции снаружи на 10-15 минут с интервалами 30-40 минут. Это необходимо для купирования кровотечения и уменьшения отечности.
- 3) Пить можно сразу после операции. **Запрещается** употреблять алкогольные напитки. Следует избегать сладких и газированных напитков. Лучше выбрать прохладную воду.
- 4) Пища должна быть преимущественно мягкой, протертой, комнатной температуры. Острые блюда рекомендуются исключить.
- 5) Вечером после операции следует почистить зубы, не затрагивая область операции. Необходимо использовать **новую** зубную щетку для чистки зубов.
- 6) В первые сутки после операции **запрещается** курить.
- 7) Если врач **не прописал** полоскания и/или ротовые ванночки, **запрещается** в первые сутки полоскать рот любыми составами – это может вызвать кровотечение.
- 8) **Запрещается** греть область операции.
- 9) Если операция проводилась на верхней челюсти, первое время контролируйте процессы чиханья и сморкания. Не открывайте широко рот и не надувайте щеки, поскольку опасно любое повышение давления.
- 10) Желательно спать на высокой подушке. Не рекомендуется спать на той стороне, где была проведена имплантация.
- 11) Для купирования болевого симптома лечащий врач назначит Вам обезболивающее средство. Не превышайте установленную дозу.

ВАЖНО: После приема обезболивающих препаратов и под воздействием анестезии садиться за руль может быть **небезопасно**. До того, как управлять автомобилем, проконсультируйтесь с врачом.

В течение 14 дней после операции

- 1) Продолжайте чистить зубы с осторожностью, не травмируя линии швов. Область проведенной операции до восстановления целостности ткани нельзя травмировать зубной щеткой. Нельзя применять пасты, гели, полоскания, содержащие кислотные фтористые средства - они могут вызвать повреждения поверхности установленных имплантатов. Зубы следует чистить после завтрака и ужина не менее 2 минут.
- 2) Жевать стоит преимущественно на стороне противоположной той, где проводилась имплантация.
- 3) Исключите из рациона твердую, острую и чрезмерно кислую пищу.
- 4) Если врач назначил полоскания, то следует полоскать рот назначенным раствором, с **осторожностью, не энергично** – чтобы не вызвать кровотечения.
- 5) Следует исключить физическую нагрузку – спортзал, поднятие тяжестей, бег и т.п.
- 6) Не посещайте баню, сауну, горячую ванну и избегайте переохлаждения.

- 7) Исключите авиаперелеты.
- 8) Рекомендовано полностью отказаться от курения и употребления алкогольных напитков – вредные привычки замедляют заживление.
- 9) Если вам была проведена операция синус-лифтинга, **нельзя** пить жидкости через соломинку.
- 10) Принимайте лекарственные средства, назначенные врачом, и неукоснительно следуйте всем рекомендациям.

Что является нормальным и не должно вас беспокоить

- 1) Болевой симптом является нормой в течение нескольких часов после проведения имплантации, как и любой хирургической операции. Врачом назначается подходящий вам обезболивающий препарат.
- 2) На следующий день после операции может появиться небольшой отек мягких тканей лица, прилегающих к месту операции. Это - нормальная реакция организма.
- 3) Незначительные боли и припухлость – нормальная реакция в первую неделю после операции. Если наложены швы, то их, как правило, снимают через 10-14 дней после операции.

Когда нужно срочно обратиться к лечащему врачу

- 1) При возобновлении кровотечения или появлении сильного отека.
- 2) В течение 2–3 дней после операции утром, днем и вечером измеряйте температуру тела. При температуре выше 37 обратитесь к лечащему врачу.
- 3) Если прошло 12 часов, а вы все равно чувствуете онемение в челюсти.
- 4) Имплантат прорезался через десну.
- 5) Вокруг имплантата появилось воспаление.
- 6) При нарастании болевого симптома по прошествии нескольких дней после операции.

При появлении указанных симптомов или иных состояний, не описанных в настоящей памятке, **немедленно** позвоните лечащему врачу или по телефону регистратуры.

ВАЖНО: Не пропускайте осмотры, назначенные лечащим врачом, соблюдайте все рекомендации и принимайте назначенное лечение.

Как ухаживать за имплантатом (имплантатами)

- 1) Чистите зубы не менее двух раз в день в течение 2-3 минут ежедневно.
- 2) Дважды в день пользуйтесь оральным ирригатором так, как показал врач.
- 3) Используйте зубные ершики (межпроксимальные) и/или пучковые зубные щетки, а также зубную нить (флосс) для тщательной очистки межзубного пространства и лингвальной части зубов (внутренняя часть зуба, которая соприкасается с языком).
- 4) Посещайте стоматолога **не реже 1 раза в 6 месяцев** для проведения профессиональной гигиены полости рта. Помните, что это - одно из условий гарантии на проведенное лечение с использованием имплантатов.
- 5) Проходите профилактические осмотры с периодичностью, установленной вашим лечащим

врачом. Соблюдайте все рекомендации.

Что важно знать

После установки на имплантаты коронок начинаются процессы перестройки костной ткани. Первые 2-3 месяца жевательная нагрузка должна быть щадящей, но, в то же время, достаточной. Не следует совсем исключать протезы на имплантатах из жевания, так как под воздействием адекватной нагрузки происходит позитивная перестройка костной ткани. Улучшается кровоснабжение, увеличивается плотность кости, более активно протекает процесс минерализации.

Слишком твердая и жесткая пища (сухари, орехи, грильяж, жесткое мясо, копченая колбаса, твердые сорта сыра, фруктов и овощей) может привести к сколам керамического покрытия коронок. Если допустить скапливание налета под коронкой, микроорганизмы способствуют образованию вокруг нее патологического кармана, в результате чего протез станет подвижным и произойдет дезинтеграция – **отторжение имплантата**.

Курение заметно ухудшает процессы микроциркуляции крови в десне. Как следствие, ткани, окружающие имплантат, получают меньше кислорода, что в свою очередь, ведет к их рассасыванию. Помните, что никаких болезненных ощущений ни в состоянии покоя, ни во время жевания имплантаты вызывать не должны. При появлении боли **немедленно** обратитесь к лечащему врачу.

Памятку на руки получил(а).

Пациент/Законный представитель пациента:

Дата: «___» _____ 20___ года

Подпись:

_____ / _____ /